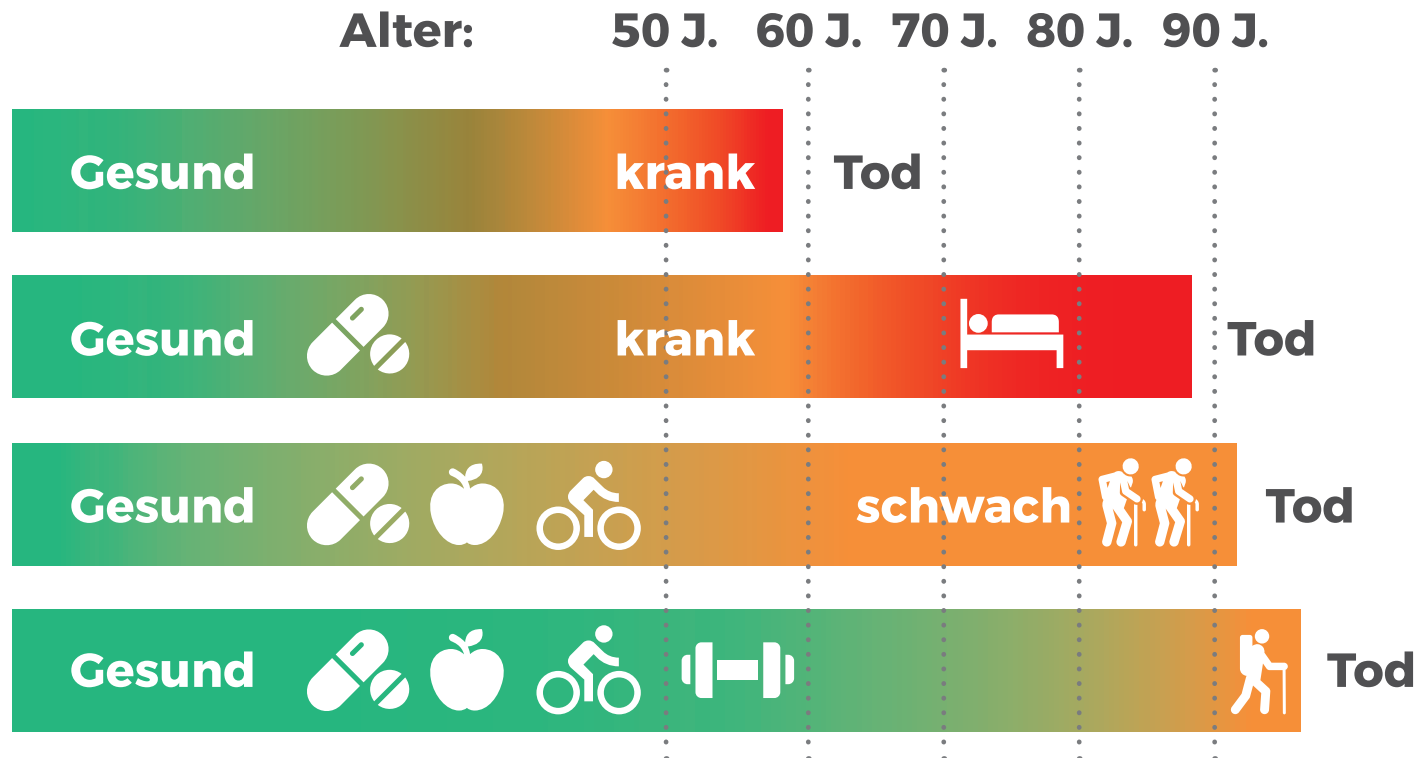


„LEBEN“ ODER „ÜBERLEBEN“ SIE ?



Lebenserwartung und Lebensqualität vergleichbar ohne die heutige medizinische Versorgung Zeit: ca. 1900

Lebenserwartung und Lebensqualität durch die heutige medizinische Versorgung Zeit: vergleichbar mit heute

Lebenserwartung und Lebensqualität durch die heutigen medizinischen Versorgung, einer gesunden und ausgewogenen Ernährung sowie ausreichend Bewegung.

Lebenserwartung und Lebensqualität durch die heutigen medizinischen Versorgung, einer gesunden und ausgewogenen Ernährung, sowie ausreichend Bewegung und **Muskeltraining**.

Wir Menschen freuen uns, dass wir immer älter werden. Vergessen dabei aber, dass die Meisten die zweite Lebenshälfte nur noch damit zu tun haben, gegen Krankheiten anzukämpfen, die man mit einem gesunden Lebensstil und Krafttraining verhindern könnte.

