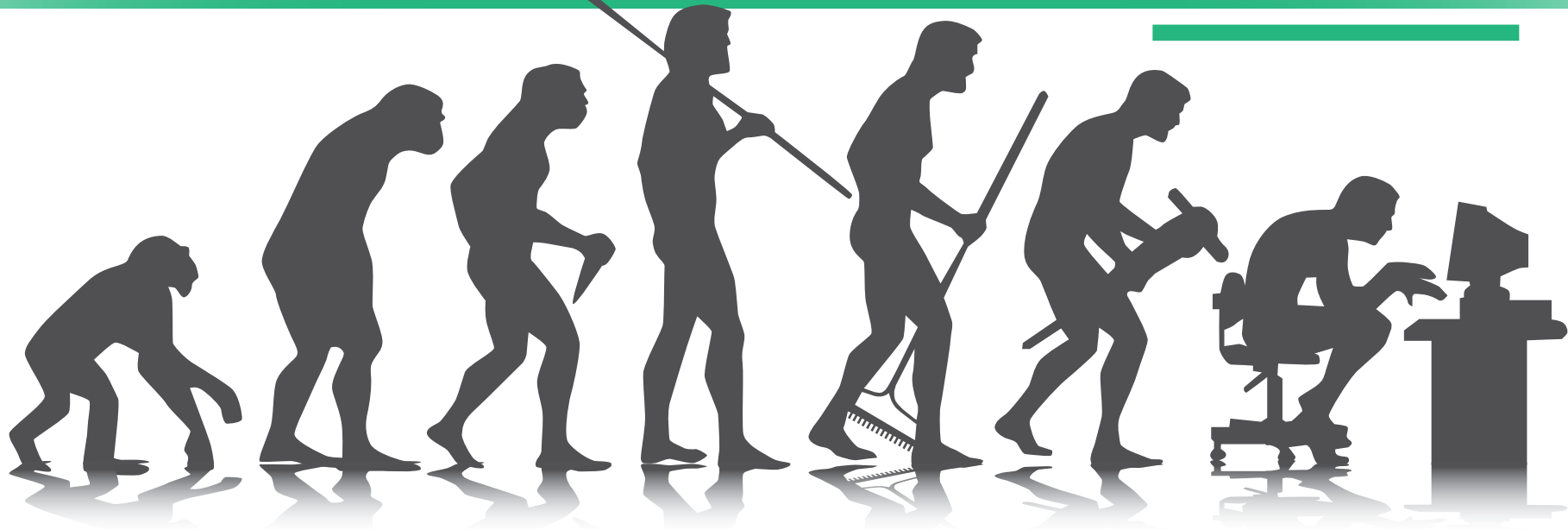


# WARUM WIR TRAINIEREN MÜSSEN:



SPEZIES	E-ZUFUHR (kcal)	BEWEGUNG (kcal)
PRIMATEN	1.500	500
H.HABILIS	2.380	980
H.ERECTUS	2.730	1.210
FRÜHE MENSCH	2.880	1.280
JÄGER/SAMMLER	3.000	1.500
MENSCH HEUTE	3.000	300



**Experten Allianz**  
FÜR GESUNDHEIT e.V.